

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА «МАСТЕР»**

«Согласовано»

Председатель профсоюзного  
комитета МБОУ ДО ЦТ «Мастер»

Г.В. Локотилова

«10» сентября 20 19 г.



«Утверждено»

Директор  
МБОУ ДО ЦТ «Мастер»

В.А. Баженова

«10» сентября 20 19 г.



**Инструкция по охране труда/технике безопасности  
при эксплуатации микроволновой печи  
ИОТ – 025 – 2019**

**1. Общие требования безопасности**

- 1.1. К эксплуатации микроволновой допускаются сотрудники, прошедшие инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе с микроволновой печью несоблюдение мер предосторожности может привести:
  - к вредному воздействию микроволновой энергии на организм;
  - термическим ожогам при касании руками нагретой микроволновой печи, а также горячей жидкостью или паром;
  - поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса микроволновой печи и отсутствии диэлектрического коврика.
- 1.3. Сотрудники обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.4. О несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая должен немедленно сообщить руководителю центра творчества.

**2. Требования безопасности перед началом работы**

- 2.1. Проверить наличие и целостность ручек пакетных переключателей микроволновой печи, а также исправность вилки и надежность подсоединении сетевого шнура к 3-х контактной заземленной розетки сети переменного тока.
- 2.2. Убедиться, что вентиляционные отверстия микроволновой печи не закрыты тканью или бумагой.
- 2.3. Особое внимание обратить на то, чтобы дверца печи надежно закрывалась и не были повреждены уплотнители дверцы и уплотняющие поверхности, петли дверцы (сломаны или ослаблены).

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Не разрешается включать микроволновую печь, когда она пуста.

3.2. Ни при каких обстоятельствах нельзя пытаться пользоваться печью при открытой дверце, портить блокировочные контакты (защелки дверцы) или вставлять что-либо в отверстия блокировочных контактов.

3.3. Для приготовления пищи в микроволновой печи разрешается использовать посуду из керамики, стекла, фарфора и пластмассы. Запрещается использовать металлическую посуду, столовую посуду с золотой или серебряной отделкой, вертела, вилки.

3.4. Для предупреждения взрыва из-за возрастания давления при подогреве продуктов:

- в бутылках, банках, сосудах в герметической или вакуумной упаковке - необходимо снять крышку;
- продуктов с воздухонепроницаемой кожей - проткнуть кожуру.

3.5. При нагревании в микроволновой печи жидкостей может произойти перегрев жидкости выше точки кипения с задержкой ее вскипания; это означает, что внезапное бурное вскипание жидкости может произойти, после того, как вынете сосуд из печи. В результате можно получить ожог. Поэтому при разогревании жидкости всегда соблюдать время отстоя не менее 20 секунд после выключения печи, чтобы температура выровнялась по всему объему.

3.6. Для предотвращения запоздалого бурного вскипания и возможного ожога при подогреве напитков необходимо класть пластмассовую ложку или стеклянную палочку и перемешивать его перед, во время и после нагревания.

3.7. Вынимая посуду из печи соблюдать особую осторожность, чтобы не получить ожог:

- стоять на расстоянии вытянутой руки;
- использовать толстые рукавицы, прихватки

3.8. Во время и после окончания процесса приготовления пищи нельзя прикасаться к нагревательным элементам или внутренним стенкам печи, так как стенки могут быть достаточно горячими для того, чтобы вызвать ожог. Не допускается воспламеняющим материалам контактировать с какими-либо внутренними поверхностями печи.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении неисправности в работе микроволновой печи, а также нарушении защитного заземления ее корпуса работу прекратить и выключить печь, сообщить об этом руководителю центра творчества.



4.2. При коротком замыкании и загорании электрооборудования микроволновой печи немедленно выключить ее и приступить к тушению очага возгорания с помощью порывала или углекислотного огнетушителя.

## **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Выключить микроволновую печь, и после ее остывания протереть сначала влажной тряпкой, а затем сухой.